

**Календарный план работы  
школьного спортивного клуба «СОКОЛ»  
2023-2024 учебный год**

**Цель:**

***Формирование мотивации личности к физическому развитию***

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья, ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
2. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
4. Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
5. Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
6. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
7. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности.
8. Организация различных форм активного спортивно - оздоровительного отдыха обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя шесть основных направлений развития  
спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.**

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

<b>Месяц</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственный</b>
Сентябрь 2023	Веселые старты	2-4 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Сентябрь 2023	Спортивная онлайн - эстафета «Спорт моя жизнь», посвященная Всемирному Дню туризма	5-11 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Октябрь 2023	Парад зарядок. Соревнования по баскетболу в рамках месячника «Экстремизму нет!»	5-11 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Октябрь 2023	Спортивный тест — конкурс «Что язнаю о физической культуре и спорте»	9-11 класс	Учителя физической культуры, совет клуба
Ноябрь 2023	Подготовка и участие в турнире КЭСБАСКЕТ.	7-11 класс	Учителя физической культуры, совет клуба
Ноябрь 2023	Спорт для настоящих мужчин отжимание от пола (юноши)	5-9 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Декабрь 2023	Акция «Спортивные выходные»-фото-коллаж, лыжные эстафеты.	5-8 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Декабрь 2023	Конкурс рисунков «Мы любим спорт!»	1-4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
Январь 2024	Дистанционно - спортивный конкурс «Делай как мы, делай с нами, делай лучше нас! Координация движения»	5-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
Январь 2024	Акция «Снова спортом занимаюсь, со скакалкой упражняюсь»	1-4 классы 5-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
Февраль 2024	ФОТОКОНКУРС «Спорт, я и моя семья»	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
Февраль 2024	Дистанционно — спортивный турнир «А вам слабо?», вид подтягивание, ко «Дню Защитника Отечества»	8-11 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Февраль 2024	Военно-спортивная игра «А ну-ка парни!»	5-11 классы	Учитель физической культуры,

			совет клуба
Март 2024	«Папа, Мама Я- спортивная семья»	1-4 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Март 2024	Дистанционно - спортивный конкурс «Гибкость, показатель молодости»	8-11 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Апрель-май 2024	Неделя Здоровья(Апрель). Дистанционно - спортивная акция # Желаю ЗДОРОВЬЯ!	4-8 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Апрель 2024	Фестиваль ГТО	4-11 классы	Учителя физической культуры, совет клуба
Май 2024	Акция Велопрогулки «За здоровьем всей семьей»	1-11 класс	Учителя физической культуры, совет клуба
Май 2024	Акция «Май, дружно школа пресс качай!»,	4-11 классы	Учителя физической культуры, совет клуба

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Набор и комплектование секций.	Сентябрь 2023	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
2.	Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь 2023	Заместитель директора по учебно -воспитательной работе, учителя физической культуры,
3.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь 2023	Администрация школы, учителя физической культуры,
4.	Составление режима работы спортивных секций.	Сентябрь 2023	Учителя физической культуры, совет клуба
5.	Составление плана спортивно - массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь 2023	Учителя физической культуры, совет клуба

### 3. УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Учителя физической культуры, совет клуба
2.	Организация и проведение спортивно - массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учителя физической культуры, совет клуба

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка рабочих программ, утверждение рабочих программ, документации школьного спортивного клуба	Сентябрь 2023	Учителя физической культуры
2.	Участие в работе городских семинаров, конференций, судейских бригадах, посещение мастер классов.	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Составление и согласование графика проведения открытых занятий школьного спортивного клуба	Декабрь 2023	Администрация школы Учителя физической культуры
4.	Систематическое накопление дидактического материала.	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Посещение открытых занятий, подготовка и проведение открытых занятий	Март — Апрель 2024	Администрация школы Учителя физической культуры
6.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом. Участие в конкурсах разного уровня.	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Посещение курсов повышения квалификации.	В течение года	Учителя физической культуры

#### 5. СПОРТИВНО - МАССОВАЯ.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь 2023	Классные руководители 1-11 классов
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников. Обеспечение участия команд клуба в районных, городских, республиканских соревнованиях и соревнованиях среди ШСК.	В течение года	Учителя физической культуры

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Контроль ведения документации специалистами, работающими в ШСК.	В течение года	Администрация школы
2	Контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости групп, посещение занятий педагогов с целью контроля, проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах. Контроль над выполнением программ, анализ результативности процесса дополнительного образования, посещение занятий, проверка документации, анализ детских работ, анализ отчетных мероприятий, выставок, мероприятий, соревнований, организованных педагогами.	В течение года	Администрация школы

## 7. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	«Здоровье наших детей - в наших руках» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся). Родительские собрания	Сентябрь 2023	Классные руководители 1-11 классов
2.	Тематические родительские собрания на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
3.	Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	Октябрь, Апрель учебного года	Администрация школы
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры

## 3. ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Текущий косметический ремонт спортзала	Июнь, июль	Учителя физической культуры, заместитель директора по АХР
2.	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физической культуры